

Glosario Básico de los Ángeles

Amada Selina

Primera edición: mayo 2025

Todos los derechos reservados: Amada Selina Atienza

www.amadaselina.com

Diseño y maquetación: Laura Herranz Hernández

lauraherranzhz@gmail.com

Cubierta: Jalepa

www.instagram.com/jalepaes

Nota: Todos los derechos reservados. Este documento se distribuye de forma gratuita. Está prohibida su venta.



Está permitido compartir y divulgar esta obra indicando siempre el nombre de la autora: Amada Selina Atienza.



GLOSARIO BÁSICO DE LOS ÁNGELES

Amada Selina

Ya sabemos qué mensajes queréis recibir y qué información es la que más os ayudaría a ser felices. La verdad es que no es fácil, porque la humanidad es muy grande, muy amplia, bastante heterogénea, y es muy difícil para nosotros dar un mensaje único que acierte y agrade a todo el mundo. Por eso hemos de simplificar y en este documento queremos haceros llegar los conceptos básicos que consideramos que os pueden ayudar en el momento presente, así como a encarnar la verdadera consciencia elevada que siempre habéis sido y que siempre seréis. Os damos mensajes diariamente a través del sueño, en momentos extraordinarios o en situaciones especiales, como la meditación o la oración, pero también hay muchas personas que no creen haber recibido estos mensajes, que no los reconocen o que no aceptan que puedan ser canales de sus seres de luz y no acaban de fiarse de su propia capacidad; por eso hemos decidido entregar esta especie de vocabulario básico, este glosario espiritual, para que cualquiera que lo lea sienta que, en realidad, tiene derecho a recibir esta información y luego hacer con ella lo que mejor le parezca.

Aceptación

Es necesaria para poder comprender conceptos superiores. Si el alma no acepta, es que no se abre a las diferentes formas de percibir, comportarse, pensar o sentir. Un alma que no se abre a las miles de posibilidades existentes no está lista para aceptar nuevas visiones de la misma realidad, así que no podrá integrar comprensiones más elevadas. Quien quiera evolucionar espiritualmente necesita practicar la aceptación a sí mismo, en primer lugar. Ese paso le permite aceptar a los demás como son, y después, aceptar las cosas tal y como se presentan, que no quiere decir que sean así, sino que se ven así. Pero el que acepta puede entrever la riqueza profunda que todo guarda en su interior.

Agradecimiento

Agradecer es sonreír a la vida. Es decir "sí" con una actitud de superación y mejora, sabiendo que todo lo que acontece tiene la posibilidad de enseñaros y dotaros de nuevas cualidades o de despertar dones dormidos. Por eso se puede agradecer todo lo que sucede, lo que os gusta y lo que no, ya que no tiene que ver con la belleza de los hechos, sino con el regalo que lleva escondida esa experiencia o esa situación.

Ángeles

Los ángeles son, en general, energías protectoras, no solo ayudantes, sino que su guía está destinada, especialmente, a la

orientación de un camino correcto para la evolución del alma. La existencia de los ángeles es eterna, al igual que la vuestra, puesto que las energías se diferencian unas de otras por su vibración o su estilo de pensamiento, por así decirlo, por su forma de ver las cosas. Algunas energías son tan cercanas a la fuente creadora que casi piensan como ella, por decirlo de un modo sencillo. Cuando se va reencarnando y se van atravesando diferentes fases y existencias, las energías se alejan de la fuente creadora y su objetivo es volver allí. Para eso tenéis diversos ayudantes a los que acudir, aunque los ángeles son, sobre todo, energías protectoras del destino de cada persona. Pedidles ayuda siempre que lo consideréis, pero seguid sus consejos a ciegas, porque realmente su misión es ayudar a todo ser humano que quiera ser ayudado por ellos y su presencia es eterna. Todas las personas tienen ángeles, guardianes y ángeles de apoyo en cualquiera de los terrenos de su vida. Simplemente, a veces un adulto no lo cree y, por eso, hacerse como niños es necesario para comprender parte del mundo espiritual. Hacerse como un niño, volver a jugar, volver a reír, es importante para poder conectar con estas energías, que son inocentes y puras.

Animales

Todos los animales son útiles y necesarios. Todos tienen los mismos derechos y forman parte de la vida en la Tierra, al igual que tú. Tu misión es protegerlos y honrarlos, y cada uno de ellos, cada especie, tiene su propia misión. Algunos animales se parecen más al ser humano por su grado de evolución y son más inteligentes o sensibles, por decirlo de algún modo, pero

todos tienen la capacidad de sentir la vida y tienen los instintos que tú tienes, desarrollados de un modo diferente, y el mismo derecho a la vida y a la evolución que tú. Son, en sentido estricto, hermanos de tu alma y están hechos de la misma energía creadora. Cada grupo de animales tiene un objetivo específico y tu misión es averiguarlo. Es importante para el avance de la humanidad que los seres humanos podáis comunicaros cada vez con más claridad con todo tipo de animales para así entender sus propias necesidades. Debéis darles su lugar y evitar acabar con ellos como si fueran plagas o especies destructivas, porque todos podéis ser convecinos del mismo espacio. Se supone que sois la especie más elevada y más inteligente, y tenéis la misión interna y moral de entenderos con vuestros hermanos pequeños y de ayudarlos en todo lo posible en su propia evolución y camino espiritual.



Apego

Apego es la cercanía exagerada que impide la libertad de ambas personas, especialmente de quien lo padece. Es el lazo de amor malentendido que impide la aparición del verdadero amor. Apegarse a uno mismo y al otro para que inconscientemente nadie vea más allá de sí mismo. Es una forma de huida de la realidad y de evitación de mirarse a uno mismo, proyectando en el otro todo lo que uno desea, y culpando al otro de no obtener lo que se quiere o se cree merecer. El apego es lo opuesto a la generosidad.

Bienes materiales

A vosotros os parece que los bienes materiales son reflejo de lo que llamáis éxito. A nosotros nos parece que son la forma de medir cuánto de aferrados estáis al plano material. Más allá de las pocas necesidades básicas de un es ser humano en su vida terrenal, ¿cuánto se necesita realmente? El problema no son los bienes materiales en sí. El problema que generan las realidades materiales es las ganas de apresarlas que tiene el ser humano. Cuanto más elevada es el alma, menos necesidad hay de aferrarse a las cosas. ¿En qué punto estás tú?

Canalización

La canalización es un proceso de conexión o contacto y de comunicación entre unos seres y otros. Es una vía de dos direcciones y va aumentando a medida que la Tierra y sus habitantes crecen en consciencia. Nosotros siempre hemos podido comunicarnos con todos los seres, pero hasta que no se alcanza el punto mínimo de apertura mental para atender nuestra presencia, las compuertas de la mente no se abren lo suficiente para dejar pasar la experiencia de la conexión y comprender los mensajes y las voces de seres incorpóreos, fallecidos o de especies diferentes a la especie humana. Vosotros podéis canalizar desde la frecuencia que vuestro corazón desee sintonizar. Solo hay que asemejarse a esa frecuencia, dejar atrás la mentalidad y la forma de pensar de los humanos, y creer en lo que se recibe.

Conexión

Conectar con lo que te rodea es dejar que la realidad atraviese la piel y llegue al corazón. Es el alma, la antena de comunicación que puedes usar para comprender a los demás, la realidad y a ti mismo. La capacidad para conectar con otras personas, con animales o con plantas es la misma capacidad que se requiere para percibir nuestras voces y nuestro consejo. Solo has de dejar que la realidad traspase tu cuerpo y toque tu corazón y, desde ahí, puedes comprenderlo todo en una milésima de segundo. Entonces, las preguntas desaparecen. Ya no hay dudas, ni problemas, ni miedo. Solo te pedimos práctica para ser más consciente. Cuando ganas consciencia ya no hay preguntas, ni necesidades, ni temores. Ese es el objetivo de tu capacidad innata de conexión.

Control

El control es un intento de manipulación de la realidad. Pero la realidad es esquiva y libre, inapresable, como un animal salvaje. El intento de control es una forma ineficaz de evitar el dolor y la frustración, porque la vida siempre entra por un resquicio y muestra el poder de doblegar la mente en favor del corazón. La mente siempre perderá la batalla del control frente al curso natural y desconocido de la vida. La mejor forma de controlar la propia vida es ver desde el fondo del alma, donde todo tiene un sentido real, elevado y profundo. ¿Quieres probar?

Crítica

Lo hemos dicho muchas veces, la crítica esconde la envidia al que le va mejor y el rechazo a quien lo hace diferente. La crítica oculta la verdadera responsabilidad de mirarse a uno mismo y crecer. Ante el impulso de criticar o juzgar, os animamos a mirar hacia dentro y preguntaros ¿yo hago eso o algo parecido? ¿Cómo puedo cambiarlo o eliminarlo? El origen de cualquier juicio es el deseo de mejora, pero el que mejora el mundo es el que elimina asperezas de su propia alma, no el que opina de otros. Si quieres algo, hazlo. Si no lo quieres, no lo hagas, pero deja que los demás den sus pasos de evolución a su propia manera, pues tú desconoces los escollos de su camino y el porqué de las cosas.

Defectos

Los defectos son pequeños espacios por donde se cuela la luz que desea salir al exterior. De momento, se cuela, como por una rendija, y cuando reducís o eliminái s vuestro defecto, su lugar es ocupado por una gran belleza consciente, porque sabéis cómo, por qué y cuándo apareció. Hoy os pediría que miréis los defectos propios como la oportunidad perfecta para ser más conscientes de dónde hay que poner la mirada. ¿Y cómo eliminar un defecto para que abunde la luz? Lo primero sería preguntarse: ¿realmente deseo eliminar este defecto? ¿En qué os está beneficiando tal o cual comportamiento? Incluso darse cuenta de esto ya es un gran avance. Por tanto, los defectos personales, al igual que los fallos o errores, están para daros consciencia sobre todo aquello que

habéis de mejorar, pero lo más importante es trabajar primero con los defectos propios, antes de ir apuntando con el dedo a los demás. Cuando alcanzáis un nivel de consciencia suficiente, ya jamás observáis a los demás de la misma forma, es más, tal vez, ni siquiera os importen sus defectos. Mientras os sigan importando demasiado es que aún tenéis algo que arreglar en vosotros: la mirada crítica hacia los demás.



Dependencia

Depender es poner fuera lo que tienes dentro pero no utilizas. Depender de alguien o de algo, incluida la comunicación espiritual, es colocar en otros la responsabilidad del camino personal. La dependencia es una excusa para no crecer, para no madurar y para estar siempre en el estado niño en el cual uno no desea tener responsabilidad alguna. ¿Cómo puede llevar una vida de adulto alguien que se comporta como un niño? Mientras uno no desee crecer y mejorar, la vida no le dará las posibilidades de vivir una existencia plena que incluya salud, misión, relaciones constructivas, autoconsciencia…



Dieta

Aunque el ser humano se alimenta de unos productos básicos, la realidad es que la dieta es tan diversa como seres humanos hay en el planeta. Como especie sois omnívoros. Sin embargo, algunos seres humanos están variando su dieta en función de sus creencias y pensamientos o en función de su propia

Cada cuerpo es único, aunque compartáis el mismo aire y las mismas necesidades de alimentaros con productos de la tierra, la dieta puede ser distinta, muy distinta, de un ser humano a otro, y todas las dietas son respetables porque el alma necesita alimentarse de un modo y no de otro. La enfermedad, muchas veces, viene del tipo de dieta que el ser humano está haciendo. Por tanto, la enfermedad es un llamado de atención de que la persona no está tomando lo que tendría que tomar. La desnutrición, la falta de hierro, la falta de minerales… son formas diferentes de hacer que el ser humano tome conciencia de que no está nutriéndose como debería. Es importante tener conciencia del propio cuerpo, así como pedir a la energía del cuerpo que os informe de todo lo que necesitáis tomar y de lo que necesitáis desechar, y en el caso de las adicciones (puede ser una adicción a la comida, a los dulces, a los hidratos de carbono, así como una adicción a la bebida o ciertas sustancias), es importante que toméis consciencia de qué hay detrás o debajo de la adicción, cómo esta adicción o costumbre enfermante está dándote un mensaje de falta de amor o de autoamor, en qué vuestra dieta os ayuda a lograr vuestros objetivos como personas, como deportistas, como trabajadores…, ya que, en función de la edad y de las necesidades de cada uno, se debería tener en cuenta lo que realmente hay que tomar, sin juzgar nada de lo que tomen otros.

Diezmo

Es el símbolo de la devolución de la riqueza personal que uno tiene en la vida y debe ser proporcional a lo que uno

posee. Aportar a otros algo de lo propio es una forma justa de intercambio de cualidades, talentos o posesiones para dar, y ese gesto es mil veces recompensado. La base del diezmo no puede ser la creencia o la amenaza, sino la generosidad de un corazón puro y consciente de que tiene mucho más de lo que necesita para vivir. El diezmo es contrario a los intereses egoístas y desmedidos de muchas personas, empresas o gobiernos. Si, aunque no puedas permitirte compartir parte de lo que ganas o posees, al menos está en tu deseo poder hacerlo, perteneces a un grupo de personas. Si teniendo suficiente para vivir, e incluso nadando en la abundancia, podrías dar mucho más que una décima parte y no lo haces, estás en el otro grupo.



Dinero

Si el dinero es tu dios, tienes un problema grave, pues este dios no puede salvarte de nada relevante, solo puede pagar bienes o servicios. El dinero es una energía circulante y móvil, cuyo objetivo es mostrar la generosidad de las almas. Cuando alguien tiene dinero y lo pone a trabajar, el dinero se alegra porque su misión es mover a las personas y mejorar el mundo. Cuando alguien lo guarda en un cajón y lo conserva con miedo o por avaricia, su energía se pudre, se enmohece y se corrompe porque no puede hacer lo que vino a hacer. El problema nunca es el dinero. El problema es lo que el ser humano hace con él. Hay un uso interesado, limitante, obsesivo, que corrompe el alma. Y otro uso, el generoso, el creador, el expansivo, donde el dinero es la herramienta perfecta para ayudar a otros en sus

misiones y en sus vidas. ¿Qué es para ti el dinero? ¿Cuánta luz te aporta?

Disciplina

La disciplina es una forma de orden interno. Es la llamada a la acción de forma ordenada, medida y justa. Sin disciplina no hay avance, pero con demasiada tensión, tampoco. La disciplina nace del corazón, del deseo de avanzar, y sabe integrar la pausa y el descanso. Ser disciplinado es estar ordenado a un fin mayor y dedicar la energía a ello con calma, pero sin perder el objetivo de vista.

Duda

Las dudas son protecciones de la mente ante lo que podría ser verdad, pero que exige cambios. Todo cambio os incomoda, por lo que dudar os permite daros un tiempo entre el punto A y el punto B. El problema es quedarse en esa zona. Para salir de la duda hay que abstraerse de todo lo de afuera e ir adentro y preguntarse: realmente, ¿esto es así? Realmente, ¿debo tomar este camino o el otro? Las personas conscientes reciben la respuesta inmediatamente. Las menos conectadas con su alma no hallan respuesta alguna, por lo que vuelven a su mente y la duda reaparece, ya que la mente se mueve en la dicotomía, en la división entre blanco y negro, pero el corazón se mueve entre lo que es luz y lo que no. El corazón no duda.

Enfermedad

La enfermedad es un desacompasamiento de la realidad de fuera con la realidad de dentro, de la manera de pensar con las cosas que suceden fuera, de los patrones aprendidos con los patrones que el alma lucha por instalar o implantar en su vida presente. Cuando hay esa falta de coordinación es cuando se produce cualquier fallo, patología, errores cromosómicos, debilidad muscular o emocional… Entonces aparece la enfermedad. Cuanto más coherente es la manera de pensar con el alma, menos probable es que aparezca la enfermedad. Cuando las emociones son realmente elevadas y se parecen más a la luz del creador, es cuando se genera más salud y mayor longevidad. Por tanto, sí está en vuestra mano, en gran parte, eliminar, reducir o minimizar la enfermedad, así como los daños que puede haber luego en generaciones futuras, porque un alma encarna en un grupo familiar que tiene mayor tendencia a un tipo de enfermedad o a otro. Normalmente, el alma tiene que aprender lecciones que solo van a darse en ese grupo familiar, ya sea superar esa enfermedad o expresarla en su propio cuerpo y vivirla. Muchas enfermedades tienen su origen en la culpabilidad, en el rencor, en el dolor contenido, en la no expresión de los sentimientos, en la envidia… Estas son, a nuestro entender, las causas fundamentales de la enfermedad en el ser humano.

Envidia

La envidia es, aparentemente, la admiración negativa hacia otro y contiene el deseo de lograr lo que otro tiene. Pero lo que realmente oculta es la baja estima del que la padece, los complejos y la comparación y, por tanto, la idea de que uno no se merece lo que otro tiene, ya sea bondad, salud, pareja o dinero. El favor de los dioses, en cambio, se concede con más facilidad al que ensalza a los demás, los admira y habla bien de ellos que al que hace lo contrario. ¿De qué grupo quieres ser?

Evolución

Todos y cada uno de vosotros habéis venido a evolucionar. La evolución no significa que haya que sufrir, ni significa que tengáis que vivir con sufrimiento o con drama. Al contrario, evolución significa mirar las cosas, todo lo que ocurre, con una luz superior que lo ilumina y lo maravilloso es que puede hacer que cambiéis vuestro pensamiento de negativo a positivo, eso es, en realidad, evolucionar. La evolución incluye el aprendizaje integrado, no solamente un aprendizaje teórico; leer, entender o comprender no es suficiente. El alma necesita experimentarlo e integrarlo; que realmente un alma que se dice evolucionada sepa dejar de sufrir, sepa pensar en positivo, sepa ser generosa, sepa no tener en cuenta los errores propios o ajenos. Evolucionar es aceptar las cosas como son, sabiendo distinguir lo que es correcto de lo que no es correcto, pero poder mirarlo todo desde un punto de vista superior. ¿Cómo pensáis que se puede evolucionar si no

es a través de las experiencias, a través de los roces cotidianos con otras personas, de los desencantos, de los fraudes, de los engaños o las traiciones? No se puede crecer si no ocurre algo que vosotros consideráis negativo porque, cuando todo es positivo, no hay nada por lo que esforzarse. Cuando todo está bien, no hay que sacar ningún tesoro de vuestras arcas, no hay que demostrar la inteligencia, no hay que luchar con fuerza, no hay que abrir vuestra manera de pensar, no hay que pedir o rezar más. No se está probando vuestra fe cuando nada negativo o dramático pasa a vuestro alrededor. Por eso la vida siempre tendrá hechos, personas o encuentros que consideráis positivos y otros tantos que consideráis negativos. No hay unos sin los otros. No hay evolución sin atravesar los mares de las experiencias humanas. Por tanto, cuantas más experiencias paséis, mayor será la posibilidad de evolución del alma.



Esperanza

No se trata de sentarse a esperar que ocurra lo que deseáis. Se trata de saber con total seguridad que todo lo que ocurre tiene un objetivo, como cuando se dispara una flecha o se tira un dardo. Y la esperanza transforma en objetivo espiritual consciente todo lo que os rodea, coincida o no con lo que el ser humano espera. Por eso es importante tomar consciencia, para que la vida no consista en saltar de deseo en deseo, de rezo en rezo, esperando que se cumplan vuestros sueños personales. La vida trata de tener esperanza en que todo forma parte del camino de elevación del alma. Cuanto más sabe el alma, más fácil es vivir en esa esperanza,

en ese conocimiento. Cuanto menos sabe un alma, más se aferra a los deseos y a la magia manipuladora y al control. Cuanto más cerca del control y del deseo mundano, menos aparecerá la esperanza.



Fe

Creer es un derecho de todo ser viviente. Creer es anticipar aspectos positivos que podrían darse, por lo que quien tiene fe tiene una visión afirmativa y con sentido de la propia vida y de la existencia en general. La fe no es el último asidero del hombre, sino que es la base de su evolución. No es la solución a los problemas, sino la mirada que hace ver que las situaciones no son problemas. Bajo la fe no hay dificultades, sino oportunidades de ver la intención de la consciencia universal en todo, absolutamente en todo.



Generosidad

La verdadera generosidad es el acto por el cual un ser humano da a los demás todo aquello que se daría a sí mismo. Si no es así, no hay generosidad sino algún tipo de interés. ¿Cómo ser más generosos? Recordad que quien comparte y ayuda siempre recibirá más para poder seguir dando y compartiendo. La vida se encarga de dar a aquel que reparte y regala para que pueda seguir haciéndolo, así que los verdaderos ricos son quienes dan a los demás sin pensar en nada más. El alma sabe que cuanto más da, más recibe. No se trata solo de dar algo material. Prestar

atención, dedicar tiempo, escuchar profundamente, pensar en otra persona y hacérselo saber o expresar el aprecio que se tiene a alguien son formas de ser generoso. La empatía es una forma de generosidad porque comunica respeto y entendimiento, apoyo y cercanía; en síntesis, expresa amor.

Guerras

Cualquier guerra es la manifestación de la ira interna, de la bajeza humana y de la falta de consciencia. No importa la excusa por la que se comienza un conflicto armado. Es solo un hecho generado por el ser humano en el que las almas que lo inician han dejado que gane la oscuridad en ellos y luchan para que salga la oscuridad de los demás. Si la guerra continúa, es porque todos los contendientes, los implicados y todos los que no hacen nada para detenerla han dejado que ganen el mal o el miedo. La forma de parar y evitar las guerras es tomar consciencia de que una persona de un país es igual que una de otro país; que una etnia o una raza es igual a otra; que quien desea la riqueza material de una zona ha de mirar por qué y cómo puede lograrla de un modo lícito. Las personas que inician o que mantienen un conflicto armado son niños heridos, profundamente infelices, que perciben al resto como sus juguetes y su desahogo. Quienes pagan las consecuencias de los actos de otros son víctimas, cuyo reto es sacar fuera su propio poder. Parar la guerra es una cuestión de consciencia, que siempre estará enfrentada al infantilismo y la inmadurez espiritual de almas menos avanzadas.



Guías y maestros

Aunque vosotros distinguís en vuestro vocabulario a los guías, los maestros, los seres de luz, los ángeles, los ancestros, fallecidos, etc., la realidad es que todos estamos hechos de la misma energía. Vivos y muertos, humanos y ángeles, todos somos energía en evolución. Sin embargo, los guías y maestros son energías más experimentadas que pueden ayudar a los seres humanos, si estos permiten que la ayuda sea efectiva. Por eso, cuando nos llamáis o nos pedís ayuda o asistencia, nosotros estamos siempre, repito siempre, preparados para ayudar a cualquier ser humano que lo solicite. Sin embargo, el modo en que ayudamos es como una carretera distinta de aquella en la que vosotros os halláis. Si vosotros estáis muy apegados al mundo material, es raro que alguno de nosotros pueda ayudaros porque nuestra solución no va a ser que ganes la lotería, que vendas una casa o que te asciendan en el trabajo. Nuestra solución suele ser bastante más elevada y, por tanto, menos parecida a lo que el ser humano desea. Nuestras visiones son distintas, así que solicitar ayuda a los maestros es beneficioso para todos vosotros, y luego siempre tenéis la opción de desechar nuestros consejos, o aplicarlos en la vida si realmente queréis evolucionar. Nuestra presencia no puede ser desechada. Si realmente no vais a tener en cuenta nuestros consejos, ¿para qué nos pedís información o ayuda? Nuestra visión es distinta, lo repito, por lo tanto, nuestras soluciones no van a ser vuestras soluciones. Sin embargo, estamos deseando que podáis entender que seréis mucho más felices si, desde este mismo momento, dejáis

venganza, ira, rabia, dolor, resquemor… La lista de emociones negativas que el ser humano tiene que transmutar es realmente larga, pero nosotros no estamos aquí para juzgaros, sino para recordaros que estamos siempre al servicio de que podáis tirar esa energía negativa a la basura y sustituirla por energía positiva de luz y de amor. Somos el ejemplo a seguir; podéis copiar de nosotros, si realmente queréis una vida sana y plena. ¿Cómo hacerlo? Miraos en nuestros ojos.



Humor

Esta herramienta no requiere inteligencia ni conocimiento, sino iluminación. En el estado de iluminación, el alma puede reírse de cualquier cosa, desdramatizando la experiencia humana, lo que sirve para recordar que, en realidad, no sois humanos. Reírse permite recordar que todo es energía en diversas formas, como en un juego, y que la vida es como una broma, una posibilidad de medir las cualidades de cada alma. El verdadero iluminado es siempre un ser humano divertido.



Inteligencia

Ser inteligente va más allá de la rapidez y facilidad mental para comprender cosas, memorizar, sintetizar, sacar conclusiones, etc. Estos son solo algunos aspectos de la inteligencia. Para nosotros, ser inteligente es ser capaz de sacar una mejor versión de uno mismo y de los demás en cualquier circunstancia. Es saber ver en cada uno un ser superior, sublime, que viaja por

las estrellas con el objetivo de entender que todos somos una unidad. Quien no sabe esto es ignorante, pero quien no lo comprende no es inteligente. Solo el que se sabe uno con todo es capaz de ser solidario con el resto sin ningún esfuerzo, y eso es inteligencia: poner los propios dones al servicio del cosmos y de todos sus habitantes.

Libertad

Y la libertad es el derecho de todos los seres a expresarse como son y a vivir como quieran lo que les toque vivir. Ser libre significa poder elegir el comportamiento, las ideas, los sentimientos…, y ser libre también para darlos a conocer a otros o no. Los seres de luz son expresiones libres e independientes de la fuente creadora, como lo sois cada uno de vosotros. ¿Os dais cuenta de que apenas estáis ejerciendo vuestras libertades? Esto no significa que podáis elegir conscientemente las cosas que suceden o cómo suceden, sino que podéis decidir cómo afrontarlas. En todos y cada uno de los instantes de vuestra vida, todos vosotros podéis elegir qué actitud tener, qué pensamientos elaborar, ver las cosas como un reto de crecimiento o como un trauma. El hecho de no elegir es también una elección y todos tenéis la libertad de cargar a otros con vuestras responsabilidades y decisiones, pues libertad no significa madurez. ¿Lo hacéis?

Locura

Para nosotros la locura es un tipo de diferencia. Muchos que llamáis locos no han sido otra cosa que genios y profetas. Ser un loco es una manera diferente de estar en el mundo que no se adapta a las normas y que, en muchas ocasiones, origina un cambio que enriquece a las sociedades. La mayoría de los inventos y de los descubrimientos de la humanidad no parten sino de un punto de locura, es decir, de una mirada distinta a la realidad. Por tanto, a partir de ahora, os pedimos que seáis prudentes en vuestro juicio, ya que a veces aquel al que llamáis loco o enfermo es el más cuerdo de todos.

Miedo

El miedo es la puerta de entrada al dolor, tanto si los motivos por los que tenéis miedo son reales como si son imaginarios. Cuando sentís temor, estáis favoreciendo la enfermedad, la división, la impotencia, la parálisis, etc., en síntesis, el desastre. Pero está en vuestra mano no caer en situaciones evitables, ya que el miedo no es real. La energía baja y los seres de no luz se alimentan de esta energía de falsedad, ya que, quienes de verdad tengan fe no tendrán miedo jamás, pues no hay nada ni nadie a quien temer. Otra cosa es la prudencia, la advertencia, el aviso... Estas actitudes son adecuadas y necesarias para la vida, pero el miedo y el temor os hacen débiles y vulnerables ante todo aquello que suponga un cambio imprevisto de vuestros planes o la intromisión de una

podéis evitar lo que va a acontecer en el destino de cada uno de vosotros. Sin embargo, sí podéis dejar de temer todo aquello que imagináis y que normalmente, nunca sucede. Si tenéis miedo, pedidnos ayuda. Estamos deseando recordaros vuestra fuerza, vuestro potencial infinito de resistencia y amor.

Odio

El odio es la enfermedad del alma. Solo las personas débiles odian, pues las fuertes olvidan, sanan sus heridas y continúan. Pero el odio es el descontento propio vuelto hacia fuera, vertido en otros. No podéis cambiar la forma de ser de otro ni podéis modificar sus actos y los resultados, pero sí podéis avanzar a pesar de lo ocurrido y fortaleceros en comprensión, adaptación, perdón y olvido. Odiar es ponerse trabas en el propio camino y tapar la maravillosa luz que sois.

Orden

El orden es parte del universo y se produce solo cuando se deja a las personas y a las situaciones colocarse sin presión. Todo se coloca de la mejor forma posible, pero, a veces, hacen falta siglos para verlo, y el ser humano no sabe esperar. Orientar las cosas hacia la consciencia y la luz fomenta y atrae el orden, pero el orden de la mente humana no es el orden real de la consciencia superior. Por eso no entendéis los dramas, las catástrofes, las muertes prematuras, la ruina… Sin embargo, para el alma iluminada todo está ordenado y es correcto. ¿Podéis intentar verlo así un minuto y observar la calma que os da?

Orgullo

El orgullo es la capacidad de defenderse de lo oscuro, ya se trate de un insulto, una calumnia, un abuso… La oscuridad acecha a cada paso y es la lección continua que hace elegir a cada alma dónde quiere estar, si en amor o en rechazo. El orgullo ayuda a las almas a mirarse con luz, defendiéndose y protegiéndose de todo aquello que las aparte de su misión. Estar orgulloso de uno mismo es fundamental para vivir y expresar el lado que habéis elegido para continuar cada día vuestra andadura en la Tierra. ¿Qué habéis elegido? Si preferiste poner luz en tu vida y en la de otros, si preferiste poner consciencia en tus actos, siéntete orgulloso u orgullosa, pues será más difícil que el mal te cautive.

Paciencia

La paciencia es la actitud necesaria para que el alma se expanda. La paciencia hace que el tiempo dé más de sí y ofrezca un margen superior a la de el reloj o el calendario. Sin paciencia, el alma no puede ascender ni acercarse a la dimensión donde residen las frecuencias elevadas. ¿Cómo desarrollar esta cualidad? Abriéndose al mundo tal y como es, dejando de pensar en términos temporales y comprendiendo la realidad como un modo de entender las cosas y no como una meta que lograr en un tiempo concreto. Ver los sucesos, las relaciones, los problemas, etc. fuera del marco temporal de la mente humana ayuda a eliminar la urgencia y la prisa. Entonces, esta cualidad aparece de modo natural, sin esfuerzo ni tensión, y se hace realidad de

manera sutil e inconsciente. El trabajo del ser humano no es adquirir la paciencia, sino vivir de un modo en el que no haga falta acudir a ella.



Pecado

Es el modismo utilizado para expresar el fallo o el error y el castigo que conlleva. Pero el error es un concepto equivocado que, simplemente, indica que las cosas no han salido como se esperaba. Cuando el alma ha crecido lo suficiente, ya no habla de errores, fallos, caídas, pecado… Ya solo ve que cada paso es necesario para el siguiente y que, pase lo que pase, todo está dentro de la luz. Ya no habrá juicios ni críticas ni reproches ni castigo. No habrá culpas si el alma crece lo bastante para entender que nada hay erróneo, sino que todo son opciones posibles y que cada camino os abre nuevas posibilidades.



Perdón

El perdón es una energía curativa que todo lo sana. Cuando perdonáis, en realidad, os libráis del daño recibido, ya sea por las circunstancias o por alguna persona que os haya causado un gran dolor. El perdón reactiva la capacidad natural del alma de curarse a sí misma y olvidar los perjuicios recibidos. Con el perdón, las relaciones vuelven a unir sus lazos, la Tierra se siente aceptada en sus ciclos naturales y quienes han hecho daño, especialmente si ha sido a propósito, pueden aprender la lección que vuestro perdón les entrega. A través de esta energía, ayudáis al otro mucho más de

lo que pensáis: lo ayudáis a crecer. Pero lo más importante es que vuestra propia alma ha vencido la oscuridad del resentimiento y de la venganza, y ahí es donde comienza la sanación verdadera del alma y del cuerpo.

El perdón es la cura de las heridas del pasado y la vacuna contra las posibles heridas del futuro.



Preguntas

Las preguntas son el camino para alcanzar la verdad, por lo que es imprescindible saber hacer la pregunta adecuada en cada momento y, sobre todo, preguntar a quien realmente sabe responder. Ni todas las preguntas aportan consciencia, ni todas las respuestas aportan luz. ¿A qué fuente has acudido a beber para aclarar tus dudas y aumentar tu nivel de consciencia? Cuando hay dudas en ti, debes preguntarte de dónde proceden, ya que pueden ser dudas mentales, emocionales, espirituales, aprendidas o adquiridas, innatas, etc., pero solo atravesando ese bosque de interrogaciones puedes llegar al verdadero conocimiento. Solo cerrando los ojos y abriendo tu alma y tu mente a la información más profunda, relevante y verdadera que hay en el universo, y que siempre encuentra el camino para llegar a tu corazón, solo así tendrás respuestas. Para poder escuchar la verdad que resuena en el universo dentro de ti, has de abstraerte del poder de la mente y de los conocimientos aprendidos como persona en esta vida y como alma a través de tus otras vidas. Entonces podrás oír la voz del cosmos que te habla constantemente explicándote cada hecho, cada acontecimiento, cada comportamiento, aunque tu

cabeza no pueda comprenderlo. La duda la plantea la mente, pero la resuelve el corazón.

Rechazo

El rechazo es una forma de asco mental. Pero el rechazo es el escudo del miedo, que es menos aceptado socialmente y por eso se viste de evitación y de huida. Rechazar algo es negarse a aprender y a evolucionar. Las almas jóvenes evitan el trabajo duro, la crítica, el dolor y, sin querer, están cerrándose las puertas de su propio avance. Sin embargo, el que se permite ser tocado por la diferencia solo puede crecer, pues se acerca a la totalidad de las posibilidades, a la fuerza creadora original. Quien rechaza no puede crecer, está ciego ante las puertas abiertas hacia el siguiente paso de evolución.

Salud

La salud es la forma en que el vehículo humano se mantiene para poder realizar la misión espiritual. Por tanto, es vuestra responsabilidad cuidar ese vehículo humano, cuidar el cuerpo y darle lo mejor para que realmente dure tanto tiempo como le sea posible, ya que está en vuestra mano parte del tiempo que viviréis, es decir, la longevidad. Nosotros os alentamos para que podáis ver cuáles son las necesidades reales del cuerpo, cuál es la dieta idónea para cada uno de vosotros, ya que no siempre es la misma para todos, y cómo podéis mejorar vuestra salud: sed conscientes de que el vehículo humano, el cuerpo, tiene un tiempo limitado.

Es parte fundamental de esta vida este conocimiento. Además, saber lo que realmente os ayuda en el plano físico y lo que os hace daño, ya sean emociones, patrones de pensamiento o ciertas prácticas adictivas o lesivas, es fundamental para poder lograr una mejor calidad de vida, así como una mayor longevidad. ¿Cuál es el objetivo que os proponemos? Que al cuidar el cuerpo humano seáis conscientes de que todos sois muy iguales, de que la materia realmente importante en este mundo es la materia corporal y ningún otro bien va a igualarse nunca a ella y que solo con ese vehículo de luz vais a poder realizar vuestra misión celestial.



Sencillez

La sencillez es la cualidad de vivir sin ambages, sin rodeos ni adornos, mostrando sin tapujos lo que uno es. La sencillez es una gran cualidad que le da fuerza al que la vive ya que le protege de toda crítica, juicio u opinión. Ser sencillo es ser uno mismo, mostrar la luz propia, diferente a todas las otras, sin ambicionar ni envidiar lo de otro y sin rechazar nada de lo que uno tiene. No es presumir ni elevarse sobre el resto, es relajarse sabiéndose perfecto. Ser sencillo os acerca a las altas frecuencias del universo, al espíritu de los animales y de la naturaleza y a la vibración de los ángeles.



Separación

El concepto de separación hace alusión a la ruptura, a la diferencia y a los opuestos. En realidad, no hay opuestos, sino

que todo incluye a todo, mostrando solo un lado para que el alma comprenda que ambos extremos son partes de lo mismo. Separar es la forma humana de ver las cosas: disgregar o segregar, clasificar, evaluar, crear niveles, medidas y contrastes. Pero el alma no separa ni distingue. Para el alma no existen las razas, ni las especies, ni las clases sociales, ni lo material e inmaterial. Para el alma todo es lo mismo y vuestro objetivo es llegar a estar siempre en el modo del alma.



Soledad

Es el medio necesario para conocerse a uno mismo. La soledad, buscada o no, aparece en la vida en diversos momentos para enseñaros vuestro propio interior. Este es su objetivo; no debe ser rechazada ni evitada. Quien la elude, la tapa o la niega se impide crecer. Quien sabe vivir en soledad, sabe vivir en compañía y sabe comprender el universo.



Suicidio

El suicidio es una forma de huida de una realidad insoportable. A veces, puede estar originado por traumas de vidas anteriores o por traumas en la propia familia, en la que ya hubo casos de suicidio o personas que deseban suicidarse, pero por sus creencias o por sus temores no pudieron hacerlo. La energía de la muerte voluntaria queda en el ADN de los descendientes. ¿Cuál es la lucha de ese espíritu, de esa alma, a la que le toca esta lección? Su lucha personal es no caer en este error, que nunca es valorado

negativamente entre nosotros, pero que sí es una causa de dolor para los que quedan aquí y para la propia alma. El suicidio es, por tanto, una salida dolorosa e inadecuada a una situación de la que la persona no sabe salir sin ayuda. Por eso, reconocer la necesidad de ayuda es una parte fundamental para evitar el impulso suicida. ¿Quieres ayudar a otros? Enséñales a expresarse, invítales a hablar de lo que les sucede, escucha profundamente y sin juicios lo que están atravesando para que puedan salir con sus propios recursos y jamás piensen en esta opción como solución, porque es negativo para ellos. Porque cortar o truncar el plan del alma, que decidió ante los maestros en un tiempo ya olvidado, es abandonar el juego antes de tiempo y supone una renuncia a la total aceptación de las reglas de este juego, que es la vida. Las consecuencias son serias y dolorosas para el alma que se retira de la vida, así como para las personas que lo rodean y que sufren porque no lo entienden. Sois responsables de luchar contra esta lacra. En estos momentos de luz, habrá personas que no soporten tanto brillo y que no acepten tanta honestidad y tanta pureza como en la Tierra va a haber. Sois los responsables de mediar para que nadie se vea afectado negativamente por tanta claridad, sino que, al contrario, la luz les permita abrir más su camino hacia el amor y el autoamor.

Terquedad

La terquedad es una venda creada por uno mismo que se coloca sobre los ojos para no evolucionar. Se aprende como sistema defensivo contra los demás o contra las estructuras

sociales, y se utiliza para lo que os disgusta y para evitar todo aquello a lo que no queréis enfrentaros. La terquedad es como barro que se os pega a los pies impidiendo cualquier movimiento. Podríamos decir que quien es terco y cerrado a otras ideas o formas de pensar está anclado a una forma inamovible de ser y de vivir, y en la inmovilidad no hay luz.



Tiempo

El tiempo no existe. Cómo lo concebís es solo un acuerdo entre vosotros para que podáis moveros respetando los ciclos naturales de la Tierra y de la madre naturaleza. Sin embargo, adaptarse a sus ciclos no quiere decir que el tiempo exista como una realidad. Sí existe la longevidad, existe la enfermedad y la muerte como abandono del plano físico. Existen las cosechas, las estaciones, los días, los meses y los años, pero no el tiempo como lo concebís, pues para el alma el tiempo es eterno, así que, contar las situaciones, las experiencias o las relaciones en años o en meses es un error para el alma: solo podéis contarlo en "avances realizados", como en las pantallas de un videojuego: pantalla superada, pantalla no superada. Os invitamos desde aquí a obviar el tiempo más allá de ser puntual en las citas o en las entrevistas de trabajo. O bien el tiempo significa dejar de darle importancia a los plazos que hasta ahora se han considerado naturales, buenos o correctos, pues la vida está demostrando que los tiempos están siendo superados por la realidad y que, cuando las personas son conscientes, no existen límites

Trabajo

Es la aportación personal al mundo. Aunque todos los trabajos son posibles, no todos los trabajos tienen luz. Algunas actividades humanas degradan y apagan la luz de vuestros corazones a cambio de un dinero sucio, que a veces sirve para sobrevivir y, a veces, solo para aumentar las cosas materiales que te separan del corazón. En ocasiones, ese mundo material, que creáis con vuestros sueldos y honorarios, os ciegan y os distancian de la verdadera vida, pero metidos en ese bucle materialista preferís un mal trabajo con un buen sueldo a deciros la verdad y salir de ahí, donde están la conciencia y la luz. Cuando un trabajo se tiene que pagar de un modo muy elevado, no penséis que es un trabajo fácil.

Trastornos mentales

Creéis que sois realmente avanzados y en cierto modo lo sois, pero los trastornos mentales vienen, en la mayoría de las ocasiones, de un exceso de pensamiento, de una exageración en el uso de esa máquina maravillosa que es el cerebro humano,

Si la energía del cerebro se utilizara para crecer y evolucionar, si se dirigiera a la acción o a un objetivo generoso y solidario, las personas no tendrían depresión, ansiedad o enfermedades mentales graves. Muchas de estas enfermedades son la expresión de una inconformidad con el mundo que nos rodea, como los trastornos obsesivos compulsivos, las fobias, la psicopatía, etc. En el momento actual, centrarse en un objetivo profundo y

es fundamental. cuál es el objetivo de la especie cuál es el objetivo de los grupos humanos cuál es el objetivo principal de cada ser humano es realista esa meta, si la metas realista y solidaria, si comprende la verdadera naturaleza del ser humano, así como la de los demás en este lugar maravilloso que es el planeta tierra lleno de plantas y animales, así como de otros elementos que puede impedir que la persona esté centrada en ese momento, disfrutando de lo que le ocurre para su mayor camino espiritual. Es importante aceptar que a veces el trastorno mental es la excusa para no hacer el alma vino a hacer.

Cómo salir de la depresión de la ciclotimia del trastorno obsesivo-compulsivo de la ansiedad. En realidad, lo tenéis todo a la mano. Si comprendierais que realmente sois luz, dejarías de tener problemas mentales. En este mismo instante, la luz no puede tener un problema mental porque no está hecha de mente. La luz es una energía consciente inteligente, pero ¿cómo explicarle esto al niño o a un joven? Es importante que las generaciones actuales, las personas que estáis viendo o escuchando esto, seáis muy conscientes de que está en vuestra mano educar en luz a los demás, hacerles ver que sois espíritu encarnado y, por tanto, hay afecciones que nos pueden tocar si aún estáis muy humanos.

Los problemas más sencillos como la obesidad, la diabetes, los problemas cardíacos las depresiones o la tendencia al suicidio estarán aún a la orden del día y aún en muchos lugares del mundo habrá más enfermedades en este momento debido a que la luz se está haciendo muy evidente y cuanta más luz más miedo surge en algunos espíritus humanos. El miedo genera enfermedad.

Universo

El espacio que podéis medir es una ínfima parte de lo que existe. La visión humana es limitada y se ha basado en lo que miden sus sentidos y, más tarde, en lo que miden los diversos instrumentos que habéis creado, pero ¿eso es todo? El universo es una realidad material inabarcable, si cabe, inimaginable. Si os conectáis al alma en un estado de calma y relajación, o durante una meditación, podréis atisbar la extensión real de lo que existe. Podéis ver cómo cada cosa tiene tentáculos invisibles que le unen a otras personas, a diferentes lugares y otras vidas y dimensiones. Todo está unido por una red de arañita que plantea situaciones de crecimiento a cada momento. Y este juego de luces y sombras, de encuentros y desencuentros, es un juego de ajedrez eterno en el que vence el que más comprende. Por eso tu misión es recobrar tu conocimiento original, el que está oculto en tu alma desde el origen de los tiempos, o mejor dicho, desde

Valor

El valor verdadero es vuestra capacidad de enfrentar las cosas tal y como son. No es algo que podáis adquirir como quien compra un objeto, sino que es parte de vuestra propia esencia, es decir, vuestro ADN contiene el valor de vivir, el valor de lograr las metas espirituales más elevadas y la capacidad de ayudar a otros a lograrlas. Tal vez lo que os falta es la información que le da sentido a todo, que sirve como acicate y estímulo para recordaros lo importantes que sois y que orienta vuestros actos

al mayor bien. Valor es sobreponerse a las situaciones en las que brota el miedo.



Vida

La vida es una oportunidad única de mejorarse a sí mismo, de reconocerse como una parte celestial o divina en este mundo, en este momento y en este lugar, y para ello hay un contexto en el que el alma puede realizarse y puede sanar el pasado doloroso, así como vivir un presente aleatorio y preparar o crear un futuro positivo. Todos los seres no encarnados tienen derecho a la vida encarnada y todos tienen derecho una vida larga y próspera, ya sea un pequeño insecto o un ser humano. Para nosotros, todos tenéis ese derecho y por eso todos podéis recibir información y ayuda siempre que lo deseéis en vuestro corazón. La guía y la ayuda de los seres no encarnados o series de alta frecuencia se basa simplemente en la necesidad del ser humano de avanzar, y solo con pedirla es recibida.

La vida es la posibilidad de ver lo que realmente sois, de afrontar retos, de perseguir sueños y de aceptar las cosas salgan como salgan. El crecimiento espiritual está por encima de los logros materiales, ya que todo lo que os rodea está destinado a haceros mejores personas. Cuando nos referimos a mejores, queremos decir más luminosas, y al decir luminosas, queremos significar conscientes.



Glosario básico de los ángeles

Aceptación 5
Agradecimiento 5
Ángeles 5
Animales 6
Apego 7
Bienes materiales 8
Canalización 8
Conexión 9
Control 9
Crítica 10
Defectos 10
Dependencia 11
Dieta 11
Diezmo 12
Dinero 13
Disciplina 14
Duda 14
Enfermedad 15
Envidia 16
Evolución 16
Esperanza 17
Fe 18
Generosidad 18
Guerras 19
Guías y maestros 20
Humor 21
Inteligencia 21
Libertad 22
Locura 23
Miedo 23
Odio 24
Orden 24
Orgullo 25
Paciencia 25
Pecado 26
Perdón 26
Preguntas 27
Rechazo 28
Salud 28
Sencillez 29
Separación 29
Soledad 30
Suicidio 30
Terquedad 31
Tiempo 32
Trabajo 33
Trastornos mentales 33
Universo 35
Valor 35
Vida 36